

Режим дня в дошкольных группах МБДОУ «ЦРР – детский сад №2»

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00.–11.50	10.05–12.00	10.30-12.15	10.50-12.25
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00-	15.15-16.00-	15.15-16.10-	15.15-16.10-
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-13.00
Подготовк ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовк к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.30 - 19.00	16.30 19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00